

## BRONZE EM MADRID PARA REMO DE LAZER



A Classe de Remo de lazer voltou este ano à capital espanhola – a última presença fora em 2008 – para participar no XXII Troféu Vila de Madrid, em yolles de 4.

Organizada pela Federación Madrileña de Remo e Club de Remo Lago, esta competição teve lugar no Lago da Casa do Campo, com um formato especial, pois as tripulações rodam bóias durante o percurso.

O Ginásio Litocar apresentou quatro tripulações, uma masculina de Masters e três mistas, estas competindo numa prova sem distinção de escalões.

Duas tripulações mistas apuraram-se para a final, tendo o 3º lugar do pódio sido conquistado por Teresa Santos, Fátima Melo, Artur Pereira, Vítor Faria e Rute Costa (timoneira).

A jornada proporcionou também um agradável convívio com remadores veteranos de clubes de Madrid que têm participado nas várias edições do “Portugal Rowing Tour”.

Prossegue assim o périplo europeu – Londres, Paris, Barcelona, Grenoble, etc. – dos remadores ginasistas, estando prevista para o próximo ano a participação no mítico “Vogalonga”, em Veneza.

Aspecto muito importante a salientar nestas deslocações é que os custos são integralmente suportados pelos participantes, não onerando as finanças do Clube.



## REMO

**GINÁSIO LITOCAR VENCEU**

**1ª PROVA DO TORNEIO DE ESCOLAS**



Em Coimbra, realizou-se na manhã de sábado a 1ª jornada do Torneio de Escolas da Beira Litoral, o qual decorrerá até 21 de Abril do próximo ano, data da jornada final na Pista de Montemor-o-Velho, organizada pelo Ginásio Litocar.

Os jovens remadores ginasistas venceram colectivamente, tendo a classificação ficado ordenada da seguinte forma:

1º - Ginásio Litocar – 156 pontos

2º - Académica – 148 pontos

3º - Galitos de Aveiro – 93 pontos

4º - Naval 1º de Maio – 73 pontos

5º - Colectividade de Cacia – 54 pontos

Individualmente, destacam-se a 1ª posição de Jorge Duarte, os 2ºs lugares de Ruben Curado, Joana Roque, Tiago Silva e José Rodrigues e os 3ºs de Joana Rebola e Carlos Rua.

Deve ainda salientar-se que os remadores do Ginásio Litocar subiram ao pódio em todos os escalões em que participaram.

## **NATAÇÃO**

### **ANA RAQUEL E MARGARIDA NA SELECÇÃO DE JUVENIS**



As nadadoras juvenis (nasc. 1998) do Ginásio, Ana Raquel Ferreira e Margarida Peixoto Pelaio, foram convocadas para a Selecção da Associação de Natação de Coimbra, com vista à participação no Torneio Inter-Associações, no próximo sábado, em Vila Praia de Âncora, tendo realizado um treino no sábado, dia 5, na Piscina Municipal de Cantanhede.

## **BASQUETEBOL**

### **RESULTADOS**

- 01 de Novembro – LPB – Benfica, 87 / Casino Ginásio, 30
- 06 de Novembro – Camp. Dist. Sub-14 – Ginásio, 125 / Académica, 15
- 06 de Novembro – LPB – VSC, 68 / Casino Ginásio, 46

### **COMENTÁRIO – LPB**

*As derrotas eram esperadas, as diferenças pontuais ainda se podem aceitar, mas a fraca marcação atingida, sobretudo no jogo com o S. L. Benfica, não é admissível, mesmo atendendo à ausência por lesão do único base de raiz de uma equipa já de si modesta.*

**PARA QUE CONSTE...**

*Não desistimos, não falimos, não seguimos os (maus) exemplos da dezena e meia de congéneres “desaparecidos” (alguns definitivamente) nos nossos quinze anos de Liga dita profissional.*

*Perdemos, com dignidade, dentro do campo, para não comprometermos o futuro de todo o Clube, como avisámos antes do Campeonato se iniciar.*

*Se descermos de divisão, fá-lo-emos com a honra dos vencidos e a tranquilidade de quem, em 81 anos de Basquetebol, muitas vezes perdeu, muitas ganhou, algumas desceu, outras tantas subiu.*

*Se alguém tem outra solução, deve apresentá-la frontalmente, mas com a garantia firme de suporte financeiro que a viabilize.*

*Porque estamos fartos de “projectos” (assim lhes chamam os seus mentores) mais ou menos fantasistas, que só conduzem aos ordenados em atraso, às dívidas à Segurança Social e às Finanças, etc., etc., os quais, por mais anos que se arrastem com este ou aquele disfarce ou expediente, conduzem sempre ao triste fim da insolvência.*

Gab. Com. e Imagem GCF

## TIRO

### SECÇÃO ESTREOU-SE NO TIRO DE COMPETIÇÃO



Realizou-se no sábado, 5, nas instalações da Carreira de Tiro do Jamor, o Campeonato Regional do Centro de Tiro a 10m, na variante de cano articulado.

O Ginásio fez-se representar por 2 atiradores, Rui Duque e Miguel Borges, que obtiveram o 31º e 32º lugares, respectivamente, entre os 50 inscritos.

Resultado satisfatório tendo em conta tratar-se da estreia da Secção a nível federado, nesta modalidade, e à presença em prova dos melhores atiradores nacionais.

# CALENDÁRIO

## BASQUETEBOL

- 12 de Novembro – LPB – S. Paio de Gramaços – 17h00 – Sampaense / Casino Ginásio
- 12 de Novembro – Camp. Dist. Sub-16 – Montemor-o-Velho – 18h00 – Infante Montemor / Ginásio
- 13 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – Olivais – 11h00 – Olivais / Ginásio
- 13 de Novembro – Camp. Dist. Sub-18 – Olivais – 16h30 – Olivais / Ginásio
- 19 de Novembro – LPB – Ovar – 17h00 – Ovarense / Casino Ginásio
- 20 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – P. G. Marques – 11h00 – Ginásio / B. C. Cantanhede
- 20 de Novembro – Camp. Dist. sub-18 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / CAD Coimbra
- 26 de Novembro - Camp. Dist. Sub-14 – Coimbra – 16h00 – Academia / Ginásio
- 26 de Novembro - Camp. Dist. Sub-16 – P. G. Marques – 16h00 – Ginásio / CAD Coimbra
- 26 de Novembro – Camp. Dist. Sub-18 – Coimbra – 16h30 – CAD Coimbra / Ginásio
- 26 de Novembro – LPB – Porto – 18h00 – F. C. Porto / Casino Ginásio

## ORIENTAÇÃO

- 19 de Novembro – Ota – III Meeting da Assoc. da Força Aérea

## NATAÇÃO

- 12 e 13 de Novembro – Coimbra - Camp. Regional Absoluto de Piscina Curta
- 26 de Novembro – Coimbra – III Memorial Luís Lopes da Conceição
- 27 de Novembro – 2º Circuito Regional de Cadetes

## REMO

- 26 de Novembro – Cacia – 2ª Regata do Torneio de Escolas da ARBL